

2024年10月30日

株式会社飯田産業 江の島アイランドスパ

## 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター×江の島アイランドスパ 共同研究 第26回 日本運動疫学会学術総会 優秀演題賞【ポスター賞】を受賞

運動や健康などを研究テーマとする日本運動疫学会(事務局・早稲田大スポーツ科学学術院)の第26回日本運動疫学会学術総会が2024年6月29日～7月1日まで3日間の日程で、長野県佐久市の佐久大学などを会場に開かれました。

株式会社 飯田産業(本社 東京都武蔵野市、代表取締役 築地重彦)が運営する「江の島アイランドスパ」と慶應義塾大学スポーツ医学研究センターが共同で取り組んでいる研究の途中経過をまとめた発表が優秀演題賞【ポスター賞】を受賞しました。



共同研究担当者(左)と  
江の島アイランドスパスタッフ(右)



同学会では毎年、健康づくりを目的とした運動推進に寄与する研究発表の機会として学術総会を開催しており、今回は「社会が求める運動疫学」をテーマに実施されました。一般演題登録は54演題(口頭発表10演題、ポスター発表44演題)全国の約200人が参加し、研究報告や国の健康政策を取り上げた講演が行われました。

ポスター発表とは、研究の概要・複雑なデータ・統計情報などを写真、図表、グラフなどでわかりやすくまとめた大判のポスターの前で行うプレゼンテーションです。発表者が研究開発の成果や現在取り組んでいることなどを1枚のポスターにまとめ、参加者に対面でその内容を伝える発表形式です。

今回の発表は、江の島アイランドスパのウエルネス コンディショニング サービスで行っている社会実装研究の内容です。高齢者向けの運動プログラムの介入効果だけでなく、実際にどのように実践されているか、続けられているか評価を加えている点が特徴です。

この共同研究は両組織の専門知識とリソースを結集し、より効果的なウエルネスプログラムの開発に向けた基盤を築くものです。今後も両者は密接に連携し、健康増進のための革新的な成果を目指します。



## 【発表テーマ】「地域在住高齢者に対する運動施設の多要素運動の介入効果と実装評価」

－ハイブリッドタイプⅡ無作為化比較試験の中間解析－

中村学 1)2)、小熊祐子 1)2)、今井丈 2)、平田昂大 1)2)3)、伊藤智也 1)2)、齋藤義信 2)4)5) 平川一貴 6)、安藤穰 6)

1)慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科 2)慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 3)日本学術振興会 特別研究員 4)日本体育大学 スポーツマネジメント学部 5)日本体育大学 大学院体育学研究科 6)江の島アイランドスパ



## 【研究内容】

- ・健康増進器具、温水プール、天然温泉等を活用した健康増進プログラムの開発および環境構築
- ・身体評価を通じた健康増進プログラムの効果の測定
- ・健康増進プログラムを通じた地域社会への波及効果の測定
- ・実証用データの構築と運用
- ・実証用データの集約・管理基盤の構築と運用

## 【慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授 小熊祐子(研究代表者)からのコメント】

2022年4月より開始した共同研究の成果として、まだ途中ではありますが、中間解析の結果を大学院生の中村学さんが発表し、受賞しました。2024年1月に厚生労働省より公表された「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」でも高齢者に推奨している多要素の運動を行うプログラムを取り入れ、その効果を示しました。現場スタッフと大学側の研究者では、毎週定例ミーティングを行い、課題を解決・改善しながら進めています。さらに、長期的な効果も期待しています。

## 【慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 概要】

名称： 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター  
所在地： 〒223-8521 横浜市港北区日吉 4-1-1  
センター長： 橋本 健史  
URL: <http://sports.hc.keio.ac.jp/>  
交通アクセス： 日吉駅(東急東横線、東急目黒線／横浜市営地下鉄グリーンライン)徒歩 1分

## 【江の島アイランドスパ 概要】

名称： 江の島アイランドスパ (通称:えのすば)  
所在地： 〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 2-1-6  
開業： 2004年12月15日  
休業日： 温泉エリアは無休、その他施設・サービスは異なります。  
営業時間： 7:00～21:00(最終受付 20:00)  
※プールエリア (4～9月)10:00～20:00 (10～3月)10:00～18:00  
アクセス： 小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅 徒歩 10分  
江ノ島電鉄「江ノ島」駅、湘南モノレール「湘南江の島」駅 徒歩 14分  
URL: <https://www.enospa.jp/>



えのすば  
ホームページ

**【株式会社 飯田産業 概要】**

商号: 株式会社 飯田産業  
設立: 1977年7月8日  
代表者: 代表取締役社長 築地 重彦  
所在地: 東京都武蔵野市境 2-2-2  
資本: 2,000 百万円  
事業内容: 戸建分譲住宅事業、マンション分譲事業、請負工事事業、ホテル事業ほか  
URL: <https://www.iidasangyo.co.jp>

