

News Release

〈関係者各位〉



2022年5月20日

株式会社飯田産業 江の島アイランドスパ

株式会社 飯田産業と慶應義塾大学スポーツ医学研究センターが「健康増進を目的としたシニア層に対するアプローチと地域波及」に関する共同研究を実施、江の島アイランドスパ新事業「ウエルネス コンディショニング サービス」を開始

1) 飯田産業と慶應義塾大学スポーツ医学研究センターの共同研究について

株式会社 飯田産業(本社 東京都武蔵野市 代表取締役社長 築地 重彦)は、慶應義塾大学スポーツ医学研究センター(神奈川県横浜市港北区 センター長 勝川 史憲)と下記の共同研究を開始することをお知らせいたします。

周囲環境や自治体(主に藤沢市)、関連企業なども含めた連携などについても今後検討してまいります。

- 研究名: 健康増進を目的とした、シニア層に対するアプローチと地域波及
- 研究課題: シニア層の健康増進のための施設型運動プログラム確立、地域連携を含めた効果検証
- 研究の目的: 健康増進器具、温水プール、天然温泉等を活用したシニア層の健康増進の実現により地域社会への経済的、社会的貢献を目指す。
- 研究の内容:
 - ①健康増進器具、温水プール、天然温泉等を活用した健康増進プログラムの開発および環境構築
 - ②身体的評価を通じた健康増進プログラムの効果の測定
 - ③健康増進プログラムを通じた地域社会への波及効果の測定
 - ④実証用データの構築と運用
 - ⑤実証用データの集約・管理基盤の構築と運用

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授 小熊祐子(研究代表者)からのコメント

この度、江の島アイランドスパで展開される新事業を契機に2022年4月から2025年3月までの3年間の予定で共同研究契約を締結しました。平日午前中の高齢者の方向けの運動プログラムを軸に、利用される皆様や地域全体のウェルビーイング向上につながるよう進めてまいりたいと思っております。

【慶應義塾大学スポーツ医学研究センター】

広い意味でのスポーツが医学に、医学がスポーツに貢献できる部分を中心に、教育・研究・臨床に携わっています。

URL: <http://sports.hc.keio.ac.jp/>

【慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 概要】

名称: 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター
所在地: 〒223-8521 横浜市港北区日吉 4-1-1
センター長: 勝川 史憲
URL: <http://sports.hc.keio.ac.jp/>
交通アクセス: 日吉駅(東急東横線、東急目黒線/横浜市営地下鉄グリーンライン)徒歩1分

2) 【100歳まで健康に】江の島アイランドスパ新事業「ウエルネス コンディショニング サービス」を開始

～リハビリ後の健康増進も、利用者様に寄り添い、利用者様状況にあわせてサポートいたします～

株式会社 飯田産業が運営する「江の島アイランドスパ」(以下、当館)は、健康に対して前向きなシニア世代を対象に、ケガ等の再発防止回復のサポート、健康増進や下肢筋力強化等を目的とした「ウエルネス コンディショニング サービス」を2022年6月1日から開始いたします。



■人生100年時代、100歳まで「自立＝自分の足で歩く」

ウエルネスとは「より健康に、美しく、輝く人生」を志向している状態であり、コンディショニングとは「からだの調子」を整えて、よい方向へ向かわせることをいいます。当館を利用することで医学的根拠に基づいた、からだメンテナンスを行うことを目指します。当サービスは「自立＝自分の足で歩く」をテーマに、気持ちは若い但至少づつ身体の老化を実感しているシニア世代を対象に運営します。

飯田グループが掲げる「より多くの人々が幸せに暮らせる住環境を創造し、豊かな社会作りに貢献する」を実現するため、当館を運営する株式会社 飯田産業は分譲住宅の提供を通じ、人々の暮らしに関連して健康増進の向上にも寄与したい、と積極的な取り組みを行っています。

■ウエルネス コンディショニング サービスとは…健康増進を支援し、江の島を「観光」から「健康」の島へ

「ウエルネス コンディショニング サービス」は、三本柱(環境・スタッフ・トレーニング機器)でシニア世代の健康増進をサポート。専門知識を有する運動支援スタッフが一人ひとりのお悩みに合わせた指導を行います。

いくつかになっても元気にあふれ、夢を追い続ける自分であるために、三本の柱で支援します

【1】 江の島の自然(海洋性気候、起伏のある地形)と温浴施設(温泉、プール)を活用

■江の島全体が健康増進のホームグラウンド、“江の島で”ウォーキングするから意味がある

不純物が少なくミネラルを含んだ海塩粒子を内包する海風は身体に適度な刺激を与えます。海洋性気候の江の島で行うウォーキングは、日常生活と異なる気候環境でからだケアや保養を行う〈気候療法〉と、運動の刺激を活用し身体機能の維持・向上、自律神経の調整を目的に行う〈運動療法〉を同時に行うことができ、相乗効果が期待できます。森林浴や波が立つたびに発生するマイナスイオンの効果でリラックスしながら島内の見どころを巡ると、楽しみながら適度に負荷のある運動が叶います。



江の島ウォーキングの様子



当館から「江の島岩屋」までのウォーキングルート／急こう配は避け、適度に高低差があり無理なく行き来が可能。

■開放的な屋内外の温水プールを利用した水中運動プログラム

水中では体重が約 10 分の 1 (※全身浴の場合) になり、足腰への負担が軽減されます。水圧により血行が促進し、体温が下がらないように代謝を上げるため、水中ウォーキングは陸上でのランニングと同等のカロリー消費があるといわれます。水中で動くだけで細かい筋肉の運動になり、動く速さで運動強度を変えることができます。



■地下 1500mから湧出する江の島唯一の天然温泉(加水・加温・循環ろ過)による温泉療養

〈温泉の泉質〉ナトリウム-塩化物強塩温泉(高張性・弱アルカリ性・低温泉)

保温・保湿効果に優れ、別名「熱の湯」といわれます。ナトリウムイオンおよび塩素イオン濃度が非常に高い数値を表しており、浸透圧が高く、温泉成分が体にも染み込みやすい「高張性」の源泉です。※温泉エリア「高温湯」に源泉を使用しています。(別紙:温泉成分)



【2】専門知識を有するスタッフがサポート

科学的な根拠に基づく健康増進プログラムを提案。無理なく効果的な運動プログラムの計画・実施・指導を行います。

■理学療法士が、現在の状態にあわせて無理のない身体の動かし方を指導します

■健康運動指導士が、筋力アップや健康増進などに効果的な運動方法を指導します

■温泉利用指導者が、温泉の入り方や、自宅で実践できる効果的な入浴方法を指導します



はじめに問診と血圧測定

【3】 定評のある最新トレーニング機器を導入

多くの医療提供施設等で導入されている【HUR 社】のマシン機器を使用します。『空気圧負荷』を用いており、負荷が設定しやすく治療後のトレーニングに最適とされています



左)マシン機器エリア 右) フィットネスバイクを漕ぎながら脳トレに挑戦!

自然と歴史にあふれた日本有数の観光地・江の島が「健康の島」へ。当館が提供する健康増進プログラムを通して、江の島での新しい過ごし方の提案と、健康寿命の延伸に寄与してまいります。

【江の島アイランドスパ 概要】

名称: 江の島アイランドスパ (通称:えのすば)
所在地: 〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 2-1-6
開業: 2004年12月15日
休業日: 温泉、レストランは無休、その他施設・サービスは異なります。
営業時間: 7:00~21:00(最終受付 20:00) ※プールエリア(4~9月)は 10:00~20:00
アクセス: 小田急江ノ島線「片瀬江ノ島」駅 徒歩 10分
江ノ島電鉄「江ノ島」駅、湘南モノレール「湘南江の島」駅 徒歩 14分
URL: <https://www.enospa.jp/>



【株式会社 飯田産業 概要】 (2022年1月現在)

商号: 株式会社 飯田産業
設立: 1977年7月8日
代表者: 代表取締役社長 築地 重彦
所在地: 東京都武蔵野市境 2-2-2
資本: 2,000 百万円
事業内容: 戸建分譲住宅事業、マンション分譲事業、請負工事事業、ホテル事業ほか
URL: <https://www.iidasangyo.co.jp>



《お問い合わせ》 江の島ホテル 江の島アイランドスパ 営業・広報 (担当:松井・石沢)
TEL:0466-29-0661(直通) [電話受付時間:10:00~18:00] E-mail: eigyo@enospa.jp